

PRP از واقعیت تا اغراق (پلاسمای غنی از پلاکت)

PRP از اوایل دهه ۹۰ در رشته‌های مختلف پزشکی مثل جراحی فک و صورت، جراحی زیبایی، جراحی قلب، ارتوپدی، گوش - حلق و بینی، سوختگی‌ها و درمان زخم‌های مزمن به کار رفته است. اما استفاده از PRP برای زیبایی و جوان سازی، کاربرد نوینی است. PRP به سرم حاوی پلاکت تغلیظ شده گفته می‌شود، یعنی در این روش پس از گرفتن مقداری خون از بیمار به کمک روش‌های مختلف، پلاکت آن را به ۳ تا ۵ برابر مقدار اولیه می‌رسانیم

به کار می‌روند، کما این که استفاده از پلاسمای خون خود بیمار برای درمان زخم بستر برای چند دهه است که استفاده می‌شود یا PRP. سال‌هاست که در جراحی فک و صورت برای ترمیم نقایص بافت فکی یا به همراه چربی برای ترمیم نقایص بافت نرم به کار می‌روند. همچنین PRP و PPP در کشورهای اروپایی و شرق دور مانند کره، سال‌هاست که به عنوان ترکیبی برای جوان سازی و بهبود قوام پوست به کار می‌روند. بنابراین تجربه نسبتاً قابل توجهی در مورد اثرات این روش و طول مدت ماندگاری آن وجود دارد که ادعاهای اغراق آمیزی که این روزها در مورد این روش وجود دارد، را بی‌رنگ می‌کند.

مشکل دوباره در مورد یک روش مفید و مؤثر زیبایی را به وجود می‌آورند، زیرا چنان تأثیرات مبالغه آمیز (چه از نظر ماهیت، یا شدت یا طول اثر) به PRP نسبت داده می‌شود که مطمئناً توقعی که در بیماران به وجود می‌آید، اصلاً با واقعیت این روش منطبق نیست و ظرف همین مدت کوتاه به تدریج بیماران ناراضی و رویگردان از این روش را می‌توان دید. نوشتار زیر سعی در بیان واقعیت این روش، تأثیرات آن و انتظارات بالقوه از آن دارد که این امر را سعی در جلوگیری از سوزاندن یک روش مؤثر دیگر در زیبایی تلقی کنید. بر خلاف تصور، کاربرد PRP به هیچ وجه تازه نیست و سال‌هاست که به اشکال مختلف

دارد، چنان توسط جامعه پس زده شود که باعث تأسف امثال بنده شود. مثال بارز این امر لیپوساکشن است که هنوز هم در تمام دنیا روش شایع و استاندارد درمان چاقی موضعی است اما به علت کاربردهای غلط و عوارض آنچنانی در کشور ما روشی سوخته به شمار می‌آید و همه سعی در اثبات ادعای انجام ندادن و دوری از آن را دارند.

این روزها تبلیغات اغراق آمیز راجع به مزوتراپی و از آن مهم‌تر، استفاده از پلاسمای حاوی پلاکت تغلیظ شده (PRP (Platelet Rich Plasma است که از رسانه‌های دیداری و شنیداری و مکتوب بی‌وقفه منتشر می‌شوند. این تبلیغات نگرانی ایجاد

با آن که در مقالات دیگر بارها سعی کرده‌ام متذکر این نکته شوم که از میان خیل تکنولوژی و روش‌های زیبایی که روزانه از رسانه‌های داخلی و خارجی تبلیغ می‌شوند، تنها تعداد اندکی از آن‌ها واقعیت و توانایی بالقوه انجام ادعاهای صورت گرفته را دارند و گذر زمان، بهترین بوته آزمایش برای مؤثر یا بی‌اثر بودن یک روش است. سویی دیگر سکه هم آن است که در بسیاری از موارد دلیل روی گردان شدن جامعه از یک روش زیبایی، نبود پتانسیل در آن روش نیست، بلکه تبلیغات اغراق آمیزی است که در مورد آن روش انجام می‌شود و باعث می‌شود روشی که توانایی بالقوه کمک در بسیاری از موارد را

باید توجه داشت چنین به نظر می‌رسد که جوان سازی ناشی از تزریق پلاکت حدود یک سال دوام دارد و اهمیت آن در چند نکته است:

- نکته اول آن که چون این ماده از خود بیمار گرفته می‌شود، بنابراین امکان انتقال بیماری یا عوارض ناشی از ورود جسم خارجی در بدن وجود ندارد. بنابراین آلرژی وجود نخواهد داشت.
- نکته دوم آن که اثرات آن حدود یک سال باقی می‌ماند که در نوع خود بسیار قابل توجه است.
- نکته سوم آن که به هیچ وجه خطراتی از قبیل ایجاد تومور در آن وجود ندارد.

PRP چه کاربردهایی در زیبایی دارد؟

- تزریق چربی: مطالعات متعددی نشان داده‌اند همراهی تزریق چربی با پلاکت، درصد ماندگاری و نتیجه تزریق چربی را بهبود می‌بخشد.
- جوان سازی پوست: هم برای پیشگیری از پیری و هم برای بهبود و جوان سازی پوست به کار می‌رود.
- اسکار آکنه: مشخص شده است که کاربرد PRP باعث کاهش اسکار آکنه می‌شود که البته استفاده همزمان از سایر روش‌ها مثل لیزر و فیلرها هم توصیه می‌شود.
- جوان سازی اطراف چشم‌ها و پلک‌ها: یکی از بهترین کاربردهای PRP است و سبب کاهش چین و چروک و کاهش سیاهی و کبودی دور چشم می‌شود. خوشبختانه این اثرات طولانی مدت است.
- بهبود ریزش مو: گزارشات موردی در مورد بهبود ریزش مو و طاسی در مقالات مختلف وجود دارد.

چنانچه ذکر شد استفاده از PRP از اوایل دهه ۹۰ در رشته‌های مختلف پزشکی مثل جراحی فک و صورت، جراحی زیبایی، جراحی قلب، ارتوپدی، گوش - حلق و بینی، سوختگی‌ها و درمان زخم‌های مزمن به کار رفته است. اما استفاده از PRP برای زیبایی و جوان سازی، کاربرد نوینی است. PRP به پلاسمای حاوی پلاکت تغلیظ شده گفته می‌شود، یعنی در این روش پس از گرفتن مقداری خون از بیمار به کمک روش‌های مختلف، غلظت پلاکت آن را به ۳ تا ۵ برابر مقدار اولیه می‌رسانیم. اصولاً چنان که در طول سال‌های اخیر مطرح شده است، استفاده از روش‌های طبیعی یعنی ژل‌های قابل جذب، تزریق چربی و تزریق پلاکت، جایگزین بسیاری از روش‌های قدیمی تر شده‌اند. باید بدانیم که پلاکت‌ها حاوی موادی هستند که عامل اصلی در فرایند ترمیم و بازسازی بافت‌ها هستند و به آنها عوامل رشد growth factors گفته می‌شود و این مواد داخل کیسه‌هایی درون پلاکت‌ها ذخیره می‌شوند که به آن‌ها گرانول‌های آلفا گفته می‌شود و هنگامی که این مواد آزاد می‌شوند سبب رشد، تکثیر و تمایز سلول‌های مختلف پوستی، بافتی و چربی می‌شوند. نتیجه این امر افزایش کلاژن، الاستین، ماده بین سلولی، عروق و در نهایت ضخیم شدن، باطراوت شدن و ترمیم شدن بافت پوستی است.

برای مشاوره با دکتر رامبد صمیمی با این شماره‌ها تماس بگیرید: ۷-۶-۸۸۲۰۹۴۵۵

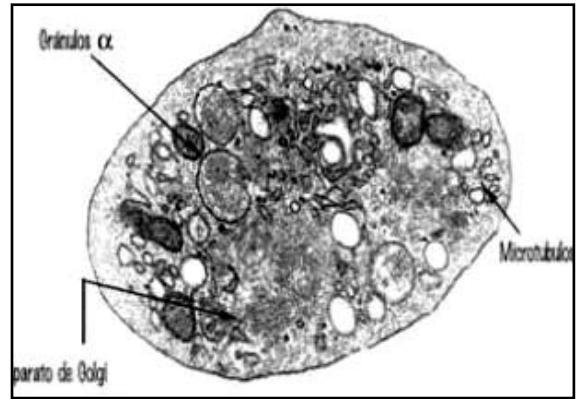
برای آگاهی از تازه‌ترین اطلاعات راجع به اعمال جراحی زیبایی به سایت زیر مراجعه کنید

www.rambodsamimi.com



کپسول‌های حاوی فاکتورهای رشد در پلاکت

پلاکت‌ها پس از فعال شدن



برای دیدن عکس‌ها و مطالب مفصل‌تر به سایت rambodsamimi.com مراجعه کنید.

بر خلاف تصور، کاربرد PRP و PPP به هیچ وجه تازه نیست و سال‌هاست که به اشکال مختلف به کار می‌روند، کما این که استفاده از پلاسمای خون بیمار برای درمان زخم بستر چند دهه است که استفاده می‌شود یا PRP، سال‌هاست که در جراحی فک و صورت برای ترمیم نقایص بافت فکی یا به همراه چربی برای ترمیم نقایص بافت نرم به کار می‌روند

یکی از واقع‌گرایانه‌ترین مطالعات که توسط دکتر ردالی Redaelli که از بزرگان جراحی زیبایی اروپاست بر میزان ارضا بیماران از PRP انجام شده است، چنین آماری را نشان می‌دهد:

اثر متوسط: ۳۰ درصد

اثر خوب: ۶۰ درصد

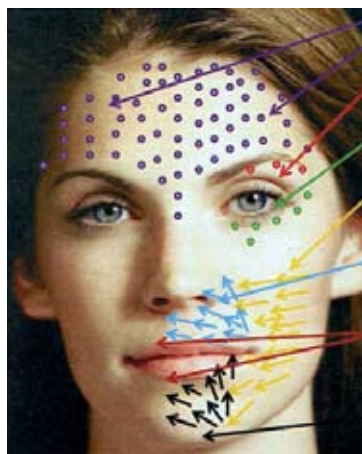
اثر خیلی خوب: ۴ درصد

بی‌تأثیر: ۴ درصد

همچنین پاسخ به سؤالات شایع چنین بوده است:

- آیا ظاهر پوست شما بهبود یافته است؟ ۸۷ درصد پاسخ مثبت
- آیا قوام پوست شما بهبود یافته است؟ ۸۲ درصد پاسخ مثبت
- آیا چین‌های پوستی شما بهتر شده است؟ ۵۲ درصد پاسخ مثبت

چنان که از آمار بالا که توسط یکی از بزرگان این رشته منتشر شده است بر می‌آید، PRP شیوه‌های نوین و مؤثر است اما نباید آن را به عنوان یک روش بدون شکست و به گونه‌ای اغراق آمیز تصور کرد. چنان که در مورد چین‌های عمیق صورت به وسیله استفاده از فیلرها (ژل‌ها) می‌توان به طور مطمئن و مؤثر پاسخ گرفت و PRP جایگزین آن نیست یا در گودی دور چشم روش انتخابی تزریق چربی است.



نواحی شایع تزریق PRP

چه چیزهایی را از PRP نباید انتظار داشت؟

- ماندگاری بسیار طولانی اثر: در مطالعات متعددی که در طول سال‌ها انجام شده، طول مدت اثر PRP پس از رسیدن به نتیجه حاصل، حدود یک سال است، آن هم به شرطی که عامل ایجادکننده ضایعه مجدداً تکرار نشود، مثلاً در ریزش موی سر ناشی از افزایش هورمون مردانه در خانم‌ها (اصطلاحاً طاسی آندروژنیک) در صورتی که علت ریزش مو که همان اختلال هورمونی است، درمان نشود ظرف مدت کوتاهی ریزش مو، برگشت پیدا می‌کند یا در صورتی که بیمار سیگاری است و سیگار خود را ترک نکند، در چین و چروک‌های صورت، انتظار برگشت سریع تر است.

- اثر فوری: باید توجه داشت که مکانیسم اثر PRP وادار ساختن بدن به بافت‌سازی است و این روند نیاز به زمان دارد از این رو هیچ‌گاه سرعت اثر PRP به اندازه فیلرها (پرکننده‌ها یا ژل‌ها) نیست و به طور متوسط پس از چند هفته شروع می‌شود.

- حجم دهی قابل توجه: به هیچ وجه نباید PRP را رقیب فیلرها (پرکننده‌ها یا ژل‌ها) دانست، زیرا فیلرها به سرعت و به طور مؤثر سبب پر کردن یا بزرگ کردن بافتی می‌شوند که در آن تزریق صورت می‌گیرد، در صورتی که اثر حجم دهی PRP خفیف است.

- باعث بهبود افتادگی قابل توجه پوست صورت نمی‌شود.

- باعث بهبود ضایعات عروقی روی پوست نمی‌شوند.
- ممکن است به بیش از یک بار درمان احتیاج داشته باشید؛ در افراد جوان‌تر که برای پیشگیری، از PRP استفاده می‌کنند، سالی یک‌بار استفاده توصیه می‌شود اما در افراد مسن‌تر که برای جوان‌سازی مراجعه می‌کنند، هر ۱ تا ۱/۵ ماه درمان تا زمان رسیدن به نتیجه توصیه می‌شود.

برای مشاوره با دکتر رامبد صمیمی با این شماره‌ها تماس بگیرید: ۷-۶-۸۸۲۰۹۴۵۵

برای آگاهی از تازه‌ترین اطلاعات راجع به اعمال جراحی زیبایی به سایت زیر مراجعه کنید

www.rambodsamimi.com