advertisment

زیبایی و جوانسازی پلک‌ها و چشم

عمل جراحی پلاستیک پلک (بلفارو پلاستی)

دکتر رامبد صمیمی
جراح پلاستیک و لیزر
نظام پزشکی: ۳۴۷۷۴
شماره مجوز: ۱۵/۱۶۹۸۶

از مراجعات روزمره و شایع به جراحان زیبایی بیمارانی هستند که از افتادگی پوست پشت پلک فوقانی و ایجاد چین‌های پوستی در پلک فوقانی شکایت دارند.

علت این نارضایتی بیمار ممکن است صرفا جنبه زیبایی باشد یا که بیمار به‌علت احساس خستگی یا افتادگی پوست روی مژه‌ها (به‌خصوص در انتهای روز) و در نتیجه مختل شدن میدان دیدش مراجعه کرده باشد.

۲ نکته مهم در بیماری که جهت عمل پلک فوقانی مراجعه کرده حائز اهمیت است.

- **آیا بیمار دچار افت ابروهاست یا خیر**
- **آیا بیمار دچار تحلیل عمده‌ای در چربی اطراف چشم‌هاست یا خیر**

علل چین‌های پلک بالا

باید توجه داشت که شایع‌ترین علت پیدایش پوست به ظاهر اضافه در پشت پلک فوقانی افتادگی ابروهاست که در اکثر افراد بالای ۳۰ سال وجود دارد و همین افتادگی باعث ایجاد پوست به ظاهر اضافه در پشت پلک بیمار می‌شود. در این افراد فاصله ابرو تا مژه کاهش یافته است و اگر بیمار کمی ابرو را با دست بالا بکشد، قسمت عمده افتادگی پلک هم از بین می‌رود. پس درمان در این افراد بالا کشیدن ابروست نه عمل پلک و اگر جراح به اشتباه پوست به ظاهر اضافه پشت پلک فوقانی بیمار را بردارد، ابرو را بیشتر به سمت مژه‌ها پایین می‌کشد و فاصله ابرو و چشم کم می‌شود و نتیجه آن است که اگر چه به ظاهر چین پوستی پشت پلک بیمار کاهش یافته، اما قیافه بیمار خسته و خواب آلود به‌نظر می‌رسد.

درمان گروه اول

برای درمان این نوع افتادگی پوست پشت پلک فوقانی باید به‌نحوی ابروهای بیمار را بالا داد اما متاسفانه اکثر اعمال جراحی بالا بردن ابرو (لیفت ابرو) اعم از روش‌های باز یا به کمک دستگاه (آندوسکوپیک) نتایج موقتی دارند و به‌خصوص در افراد جوان‌تر طول مدت ماندگاری آن‌ها غیرقابل پیش‌بینی است لذا با توجه به آنکه بوتوکس در بسیاری از این بیماران می‌تواند تا حدی گوشه ابروها را بالا برده و باعث بهبود وضعیت شود و از آنجا که بوتوکس فواید جنبی متعدد دیگر هم دارد به بیمار توصیه می‌شود ابتدا از تزریق بوتوکس استفاده کرده و درصورتی که پس از بالا رفتن ابروها باز هم مقداری پوست اضافه پشت پلک داشت اقدام به عمل جراحی پلک فوقانی کند که این جراحی بسیار ساده‌تر، تحت بی‌حسی موضعی و با نتیجه‌ای طبیعی‌تر انجام می‌شود. پس از عمل هم تزریق بوتوکس را مرتبا جهت حفظ موقعیت ابرو انجام دهد.

تحلیل چربی دور چشم‌ها

دسته دیگر از بیمارانی که با شکایت پوست اضافه پشت پلک مراجعه می‌کنند افرادی هستند که در واقع دچار تحلیل شدید چربی اطراف چشم‌ها شده‌اند.

در این بیماران پوست اضافه پشت پلک ناشی از تحلیل چربی زیر ابروها و اطراف چشم است که سبب پایین افتادن ابروها و گود رفتن اطراف چشم شده است. در این افراد درمان شامل تزریق چربی و بوتوکس به اطراف چشم برای تصحیح محل ابرو و جایگزین کردن چربی از دست رفته است. سپس درصورتی که بیمار باز هم مقداری پوست اضافه داشت، با یک جراحی ساده و کوتاه مدت تحت بی‌حسی موضعی می‌توان نمای کاملا طبیعی و منظره اولیه و جوان‌سازی شده را به چشم‌ها برگرداند.

نحوه عمل

باید توجه داشت که در روش‌های قدیمی‌تر عمل جراحی پلک فوقانی به‌طور کلاسیک پوست و چربی پشت پلک برداشته می‌شد که از شکایات شایع بیماران گود رفتن اطراف چشم، ایجاد نمای خسته و خواب آلوده بود که توجه به نکاتی که در بالا ذکر شد، روند جراحی مدرن پلک‌ها درست معکوس شده است، یعنی به جای برداشتن تهاجمی پوست و چربی در روش مدرن تمایل به جایگزین کردن چربی در نواحی مورد نیاز با کم کردن چربی در بعضی نقاط خاص، بالا بردن ابروها و برداشتن حداقل پوست وجود دارد.

بلفارو پلاستی مدرن

عمل جراحی بلفارو پلاستی تحت بی‌حسی موضعی، بدون درد و در مدت زمان کوتاه (حدودا ۴۵-۳۰ دقیقه) انجام می‌شود. می‌توان از لیزر برای برداشتن پوست پلک ضمن جراحی استفاده کرد. بیمار فاقد پانسمان چشمی است و علاوه بر بخیه‌های معمولی می‌توان از چسب مایع جهت چسباندن لبه‌های زخم استفاده کرد. کبودی و قرمزی اطراف چشم‌ها پس از ۷ تا ۱۰ روز از بین می‌رود و بیمار می‌تواند پس از چند روز فعالیت عادی روزمره را شروع کند.

به‌عنوان نتیجه‌گیری کلی آنکه عمل جراحی زیبایی پلک فوقانی امروزه دچار تغییری کلی شده است با در نظر گرفتن مسائل مختلف هر بیمار و اضافه شدن روش‌هایی مثل تزریق بوتوکس و چربی به روشی ساده و کم عارضه، با نتایجی طبیعی و فوق‌العاده در آمده است.

برای مشاوره با دکتر رامبد صمیمی با این شماره‌ها تماس بگیرید: ۸۸۲۰۹۴۵۵-۶-۷

برای اطلاع از اعمال زیبایی به سایت مراجعه کنید: www.rambodsamimi.com

برای مشاهده مقاله جدید پروتز سینه به سایت www.rambodsamimi.com مراجعه کنید.