



دکتر رامبد صمیمی
جراح پلاستیک و لیزر
نظام پزشکی: ۳۴۷۷۴
شماره مجوز: ۱۵/۱۶۹۸۶

خط خنده و خط اندوه (حزن): چگونه درمان می شود؟

یکی از نقاطی که در صورت جزو شکایات شایع مراجعان مراکز زیبایی است، خط خنده (چین نازولابیتال Nasolabial fold) (و خط حزن (اندوه) یا خط ماریونت Marionet line) است. از عوامل موثر در عمیق شدن خط نازولابیتال (خنده) و خط ماریونت ژنتیک، کاهش وزن شدید و سریع، عادت به حرکات زیاد صورت موقع حرف زدن و خشکی پوست را می توان نام برد. توصیه می کنیم برای مشاهده مطالب مفصل تر و دیدن عکس به سایت www.rambodsamimi.com مراجعه کنید

شرایط بیمار از جهت تحمل دوران نقاهت و کبودی یا تورم محل چگونه است و اگر قرار است برای مناسبتی آماده شود، آیا این مناسبت در فاصله کمتر از ۲ هفته قرار است رخ دهد یا بیشتر از ۲ هفته؟

بدین صورت که اگر بیمار آمادگی تحمل کبودی یا تورم را برای مدت بیش از ۷-۱۰ روز ندارد بهتر است از تزریق ژل استفاده کند، اما اگر کبودی یا تورم برای مدت ۲-۳ هفته مسئله ای نباشد از تزریق چربی استفاده می کند. همچنین اگر مراسمی در فاصله کوتاه تر از ۲ هفته دارید از جوویدرم استفاده کنید و اگر ۴-۲ هفته تا زمان یک مناسبت وقت دارید، می توانید از تزریق چربی استفاده کنید.

برای درمان خط خنده و اندوه، توجه به چند نکته مهم است:

۱ آیا علت ایجاد خط، تحلیل پوست یا بافت چربی زیر پوست است یا هر دو؟

باید توجه داشت، تنها راه معمول درمان تحلیل خود پوست استفاده از ژل های قابل جذب یعنی هیالورونیک اسید (که بهترین مارک آن جوویدرم Juvederm می باشد) است. در حالی که برای تحلیل بافت چربی زیر پوست می توان از تزریق هیالورونیک اسید، چربی و ژل های غیر قابل جذب استفاده کرد. ژل های غیر قابل جذب که به علت عوارضی مثل جابه جایی و ایجاد گلوله های زیر پوستی به تدریج از رواج افتاده اند، بنابراین رقابت در انتخاب پرکننده زیر پوستی عمدتاً مابین تزریق چربی و تزریق ژل قابل جذب است. اگر هم پوست و هم چربی تحلیل رفته باشند، منطقی تر است که از تزریق جوویدرم استفاده کنیم اما اگر تنها بافت چربی زیر پوست تحلیل رفته باشد، دو نکته که در ذیل توضیح داده می شود، تعیین کننده است.

۲ آیا خط خنده همراه با تحلیل گونه و گود شدن دور چشم هاست یا بدون آن ها؟

اگر بیمار همزمان با تحلیل چربی در ناحیه خط خنده و اندوه دچار تحلیل گونه ها و دور چشم باشد، بهتر است از تزریق چربی استفاده کند، اما اگر فقط مشکل بیمار در ناحیه خط خنده است، استفاده از تزریق ژل جوویدرم آسان تر و منطقی تر است.

سطحی پوست فقط می توان از جوویدرم استفاده کرد و زیر پوست می توان از چربی یا جوویدرم استفاده کرد.

هیچ گاه تمایل به پر کردن خط خنده به بیش از ۷۰ درصد عمق آن وجود ندارد، زیرا باعث غیرطبیعی شدن چهره بیمار می شود.

خط اندوه را معمولاً بیش از ۵۰-۴۰ درصد نمی توان بهبود بخشید و اصرار به تصحیح بیش از این مقدار می تواند منجر به ایجاد گلوله در محل این خط ها شود.

باید توجه داشت که جوویدرم در حال حاضر شناخته شده ترین ژل مورد تایید سازمان دارویی آمریکا FDA است و علت آن که رقبای خود را از میدان خارج کرده است، نادر بودن عوارض و تحسین برانگیز بودن نتایج است به طوری که احتمال گلوله شدن یا حتی آلرژی به صورت قرمزی در صورت تزریق صحیح آن بسیار نادر است.

چند نکته مهم را در ذهن داشته باشید:

برای پر کردن حجم های زیاد مثلاً پر کردن گونه ها اکنون استفاده از جوویدرم یا سایر ژل های قابل جذب، منطقی نیست، چون هم هزینه گزافی دارد و هم ماندگاری ۹-۱۲ ماه این ژل ها صرف چنین هزینه ای را منطقی جلوه نمی دهد.

اگر بیماری هم تحلیل چربی وسیع صورت مثلاً دور چشم ها، گونه و هم خط خنده دارد و در ناحیه خط خنده، تحلیل پوست هم دارد، باید هم تزریق چربی وسیع انجام دهد و هم در قسمت سطحی خط خنده از تزریق جوویدرم استفاده کند که می تواند اول جوویدرم بزند و بعد از مدتی تزریق چربی کند یا برعکس اول تزریق چربی کند و بعد جوویدرم بزند.

مدت ماندگاری جوویدرم در خط خنده ۹-۱۲ ماه و ماندگاری چربی پس از ۱-۳ بار تزریق چند سال است. اما همان طور که ذکر شد در قسمت



برای مشاوره با دکتر رامبد صمیمی با این شماره ها تماس بگیرید: ۸۸۲۰۹۴۵۵-۶-۷

برای اطلاع از اعمال زیبایی به سایت مراجعه کنید: www.rambodsamimi.com