



دکتر رامبد صمیمی
جراح پلاستیک و لیزر
نظام پزشکی: ۳۴۷۷۴
شماره مجوز: ۱۵/۱۶۹۸۶

غیغب و گردن

روش‌های نوین زیبایی و جداسازی

و اسمارت لیپوی ساینوشور MPX

چند روش درمانی کوچک‌تر، کم‌خطرتر و کم‌عارضه‌تر رفته‌اند، در مورد درمان غیغب و گردن هم، همین اتفاق افتاده است. در مقالات گذشته‌ام به صورت جسته و گریخته، به این مباحث پرداخته‌ام؛ اما مقاله زیر دیدی کلی راجع به آخرین و چشمگیرترین روش‌های درمانی به خواننده می‌دهد.

یکی از شایع‌ترین مراجعه‌کنندگان زیبایی، افرادی هستند که از وجود غیغب یا وجود چین، ناصافی، تغییرات کیفی پوست و وجود چروک‌های متعدد، شلی و افتادگی پوست، شکایت دارند. مانند درمان سایر مشکلات زیبایی که به تدریج از انجام جراحی‌هایی وسیع از جمله لیفت کامل گردن به سمت انجام همزمان

(۱) که نتیجه آن، بهبود چشمگیر افتادگی و کیفیت پوست است. تغییر کیفی پوست در ساینوشور MPX by Cynosure به حدی چشمگیر است که در ناحیه شکم و بازوها (تصویر ۲) هم به صورت وسیله برتر جهت درمان افتادگی پوست و بهبود چین‌های سطحی درآمده است. در موارد بسیار شدید افتادگی پوست که همراه با افتادگی بافت عضلانی هم است، استفاده از **لیفت نخ** همراه با لیفت کوچک گردن و پلاتیسمر پلاستی (دوختن عضلات) روش موثری است.

فیلرها و مزولیس پلاس جزو درمان‌های نوین بوده و تغییر چشمگیری در درمان نازیبایی‌های گردن ایجاد کرده‌اند؛ اما تغییر نوینی که در درمان افتادگی پوست این ناحیه اتفاق افتاده است، استفاده از لیزر اسمارت لیپوساینوشور یعنی **MPX** است که با اضافه کردن یک لیزر ۱۳۲۰ نانومتر به طول موج ۱۰۶۴ نانومتر، قبلی باعث بهبود چشمگیری افتادگی پوست شده است. در این درمان به وسیله انجام لیزر، از زیرسطح پوست رشته‌های کلاژن از عمق، تحت لیزر قرار گرفته و مولکول کلاژن خود را جمع می‌کند (تصویر

۱ در مورد درمان مشکلات پوستی، بسته به بیمار، درمان شامل مصرف داروهای مختلف، انجام لیزرهای مختلف کلاژن‌ساز و Ndyag (جهت‌خال‌ها و لک‌ها)، تزریق **بوتاکس و فیلرها** جهت درمان خطوط عرضی حرکتی یا ثابت و تزریق **مزولیس پلاس** جهت بهبود طراوت و آبرسانی کافی به پوست است. باید توجه داشت که علیرغم عدم اطلاع کافی در سطح جامعه در مورد این درمان‌ها، بسیاری از آنها سال‌هاست که با نتایج خوب جهت زیباسازی گردن به کار می‌روند. از جمله تزریق بوتاکس؛ اما تزریق

به‌طور کلی مشکلات زیبایی را در گردن و غیغب، می‌توان از سطح به عمق، به صورت زیر تقسیم‌بندی کرد:

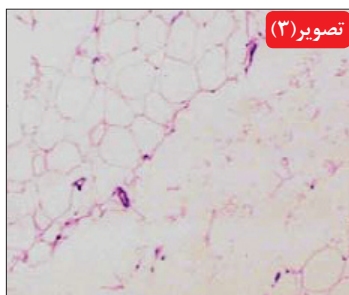
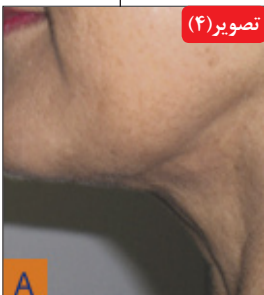
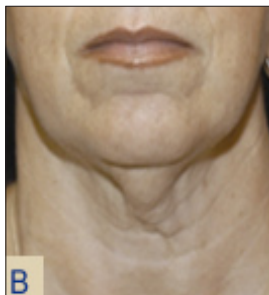
۱ مشکلات پوستی شامل کدورت، خشکی، وجود چین‌های ریز، تغییرات رنگدانه‌ای پوست، ایجاد لک و ایجاد چین‌های عرضی و افتادگی پوست.

۲ تغییرات نسج چربی مثل تجمع چربی در ناحیه غیغب.

۳ تغییرات عضلانی از جمله شلی عضلات گردن و ایجاد چین‌های عمودی.

۳ برای درمان شلی عضلات گردن معمولاً بسته به شدت آن تصمیم می‌گیریم؛ به این صورت که در موارد خفیف استفاده از تزریق بوتاکس به داخل چین‌های عمودی، باعث کاهش آنها می‌شود؛ اما در موارد شدید، باید عمل جراحی پلاتیسموپلاستی انجام شود که طی آن، این عضلات بریده و دوخته می‌شوند. نکته آخر آنکه چنانکه در مقالات قبل هم به صورت پراکنده تأیید کرده‌ام، در حال حاضر انجام لیزر اسمارت لیپوساینوشور Cynosure MPX عملاً در لیپولیز و درمان شلی پوست، انقلابی ایجاد کرده است که باور آن تا چندین پیش سخت بود.

۲ برای رفع تجمع چربی در ناحیه غیغب و به‌طور همزمان جلوگیری از افتادگی پوست آن **لیزر ساینوشور MPX**، عملاً با فاصله زیاد تمامی روش‌های قبلی را پشت‌سر گذاشته و اکنون خط مقدم درمان‌هاست. در این روش به وسیله یک سوراخ ۱-۲ میلی‌متری، فیلر حامل لیزر زیر پوست رفته و به وسیله لیزر ۱۰۶۴ نانومتر سلول‌های چربی را تخریب می‌کند (تصویر ۳) و چربی داخل آنها آزاد می‌شود. سپس لیزر ۱۳۲۰ نانومتر زیر سطح پوست تابانده می‌شود و باعث جمع شدن مولکول‌های کلاژن و جمع شدن پوست شل شده می‌شود. (تصویر ۴) این روش به حدی ساده و موثر است که حداکثر در مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه انجام می‌شود.



جهت مشاوره با دکتر رامبد صمیمی با این شماره‌ها ۷-۸۸۲۰۹۴۵۵ تماس بگیرید

جهت آگاهی از تازه‌ترین اطلاعات راجع به اعمال جراحی زیبایی به سایت www.dr-rambodsamimi.com مراجعه کنید